



# Hyfforddiant BUCS Wythnosol Capteiniaid

Sganiwch y cod QR i gofrestru eich presenoldeb



# BUCS a'r UA

## Cyswllt Clwb

Eich cyswllt clwb fydd  
Ffion

## Aelodaeth UA

Bydd clybiau BUCS yn  
talu'r ffi aelodaeth Haen 1  
o £40

Ynghyd â ffi atodol carfan  
BUCS o £20

# Beth yw BUCS?

- 1** BUCS yw'r Corff Llywodraethu Cenedlaethol ar gyfer Chwaraeon Addysg Uwch
- 2** Mae'r UA yn talu tua £20,000 y flwyddyn i BUCS er mwyn cymryd rhan
- 3** Mae BUCS yn cynnal cynghreiriau, twrnameintiau, digwyddiadau, a chystadlaethau
- 4** Mae 145 sefydliad ar draws y DU yn cystadlu mewn tua 50 camp
- 5** Caerdydd yw'r Brifysgol Gymreig fwyaf llwyddiannus, yn gyson yn yr 11 uchaf
- 6** Ewch i <https://www.bucs.org.uk/> am fwy o wybodaeth

Mae gan BUCS rheolau a rheoliadau rhaid eu dilyn

Rheolau Cyffredinol      Chwaraeon Penodol

Gall peidio dilyn y rhain arwain at dynnu clwb o BUCS, peidio derbyn dyrchafiad, dirwyon ariannol, a fforffedu gemau.

<https://www.bucs.org.uk/rules-and-regulations.html>

# Rheolau a Rheoliadau



# Rheoliadau BUCS



## RHEOL 9.4

Os yw lliwiau'n gwrthdaro, cyfrifoldeb y sefydliad cartref yw newid cit.



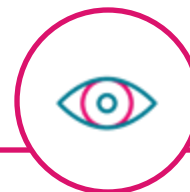
## RHEOL 4.1.6

I gystadlu rhaid bod unigolyn wedi talu'r ffi Undeb Athletau berthnasol.



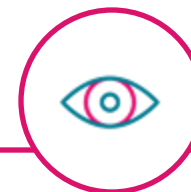
## RHEOL 10.1

Gellir dod o hyd i ofynion swyddogol ar gyfer pob chwaraeon, gan gynnwys niwtraliaeth a lefel gymhwyster, yn Atodiad 5.



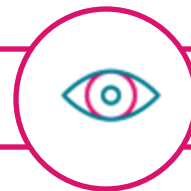
## RHEOL 11.1.3

Rhaid dewis timau fel petai bob tîm yn chwarae at ddiwrnod penodol, ar yr un amser, gyda phwysigrwydd cyfartal.



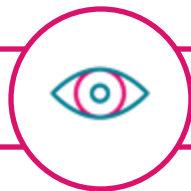
## RHEOL 13.2

Rhaid mewnbynnu canlyniadau i BUCSPlay dim hwyrach na 12:00 ar y diwrnod canlynol.



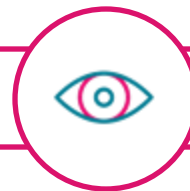
## RHEOL 9.2.1

Rhaid cynnal pob gêm cynghrair ar y dyddiad gosodwyd gan BUCS, oni bai cytunwyd fel arall yn ysgrifenedig gan y ddau IA.



## RHEOL 13.7.5

Cosbau am ildio 'walkovers', er enghraifft, 1 'walkover' yn yr Haen Uchaf = colli 3 pwynt cynghrair, haneru cyfanswm pwyntiau & anghymwys ar gyfer gemau ail gyfle.



## Normalrwydd

Unigolyn wedi'u rhestri ar y tîm ar gyfer mwy na 50% o gemau cynghrair y tîm.

# BUCS PLAY

BUCS Play yw'r platfform sy'n cael ei ddefnyddio er mwyn hwyluso gweithgareddau, gemau, a digwyddiadau BUCS

<https://bucs.playwaze.com/british-universities-colleges-sport/>.

Rhaid i bob aelod sy'n cystadlu cofrestru cyfrif cyn gynted â phosibl ac ymuno â'u 'Cymuned Chwaraeon', er enghraifft Lacrosse, a gwneud cais ar gyfer y tîm perthnasol.



**Manylion  
Gemau**



**Rhestrau  
Timau**



**Canlyniadau**



**Lliw Cit**

# CYFRIFOLDEB CAPTEN - ar BUCSPlay

**#1** Rheoli eich carfan

**#2** Gosod timau cyn gemau

**#3** Cymeradwyo neu herio timau gwrthwynebwyr

**#4** Mewnbynnu sgorau

# HWB TÎM



## HAFAN

Gweld IAs a Chapteiniaid, ychwanegu Capteiniaid, gweld gemau, a dewis timau



## CARFAN

Ychwanegu a thynnu chwaraewyr o'r garfan ar gyfer y tymor



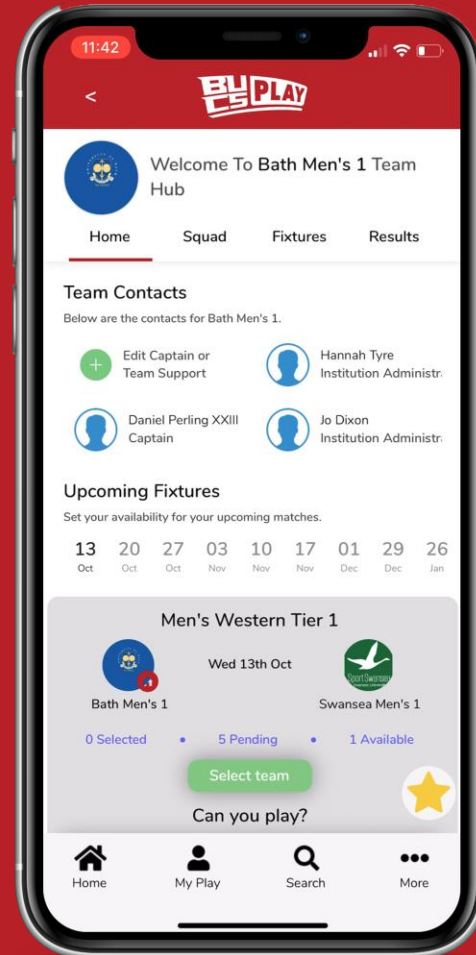
## GEMAU

Gweld gemau, mewnbynnu canlyniadau, a dewis timau



## CANLYNIADAU

Gweld canlyniadau



## CAM 1

Ewch i MyPlay



## CAM 2

Dewiswch y Gymuned Chwaraeon berthnasol



## CAM 3

Sgrolwch i'r adran Timau



## CAM 4

Dewiswch eich tîm i agor yr Hwb Tîm





# RHEOLI CARFAN



**CAM 1**  
Ewch i MyPlay



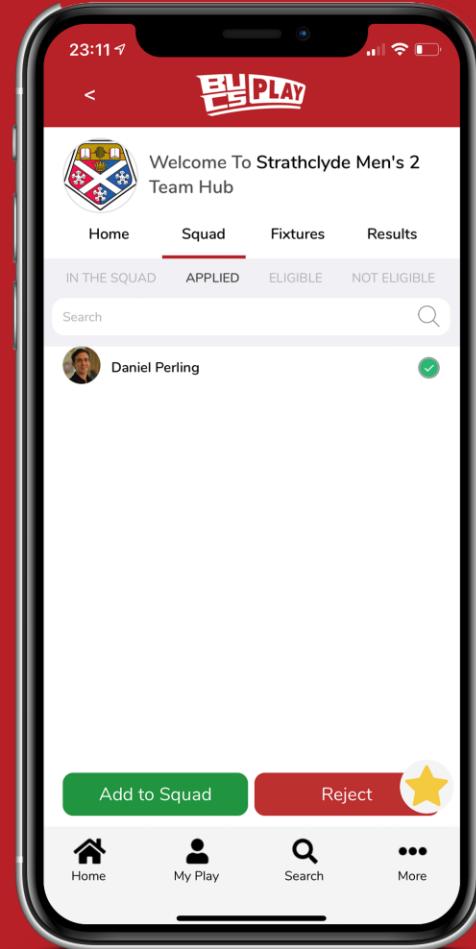
**CAM 2**  
Dewiswch y Gymuned  
Chwaraeon berthnasol



**CAM 3**  
Sgroliwch i'r adran Timau



**CAM 4**  
Dewiswch eich tîm i  
agor yr Hwb Tîm



**CAM 5**  
Ewch i'r Garfan



**CAM 6**  
Pwyswch 'Applied'



**CAM 7**  
Ticiwch y bocs i ddewis  
eich cyd-chwaraewyr



**CAM 8**  
Pwyswch 'Ychwanegu  
i'r Garfan'

# GWELD GEMAU



## CAM 1

Ewch i MyPlay



## CAM 2

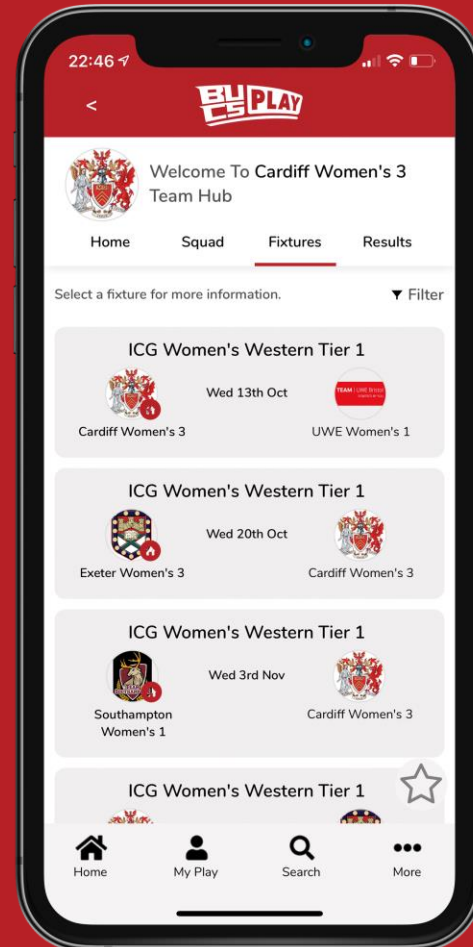
Dewiswch y Gymuned  
Chwaraeon berthnasol

Rhaid eich bod wedi  
ymuno â'r Gymuned  
Chwaraeon eisoes



## CAM 3

Sgroliwch i'r adran  
Timau



## CAM 4

Dewiswch eich tîm



## CAM 5

Pwyswch Gemau

# GWELD TABLAU CYNGHREIRIAU



## CAM 1

Ewch i MyPlay



## CAM 2

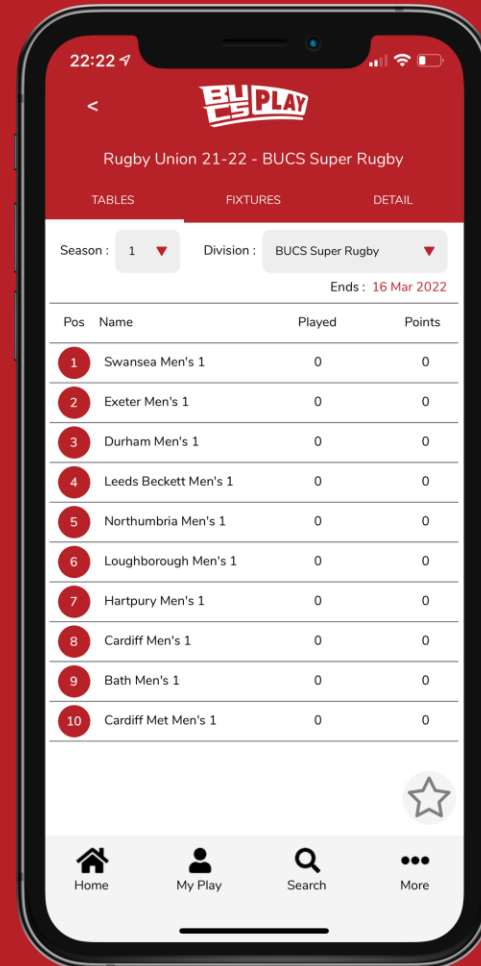
Dewiswch y Gymuned  
Chwaraeon berthnasol

Rhaid eich bod wedi  
ymuno â'r Gymuned  
Chwaraeon eisoes



## CAM 3

Sgroliwch i'r adran  
Gynghreiriau



## CAM 4

Dewiswch eich  
cynghair



## CAM 5

I ychwanegu at  
eich ffefrynnau,  
pwyswch y seren

# GWELD GEMAU 'KNOCKOUT'



## CAM 1

Ewch i MyPlay



## CAM 2

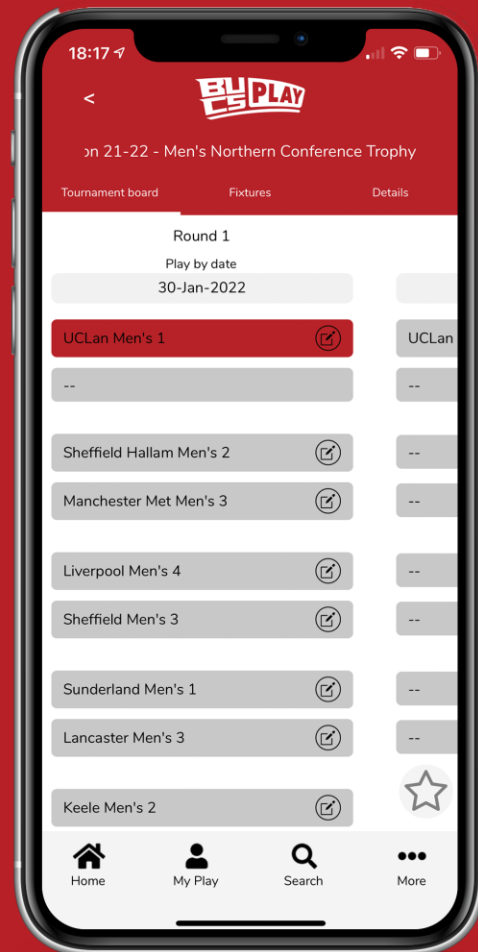
Dewiswch y Gymuned  
Chwaraeon berthnasol

Rhaid eich bod wedi  
ymuno â'r Gymuned  
Chwaraeon eisoes



## CAM 3

Sgroliwch i'r adran  
'Knockouts'



## CAM 4

Dewiswch eich gêm



## CAM 5

Er mwyn ychwanegu at  
eich ffefrynnau, pwyswch  
y seren

# DEWIS TÎM



## CAM 1

Ewch i'r Gymuned  
Chwaraeon berthnasol



## CAM 2

Sgrolwch i'r adran  
Timau



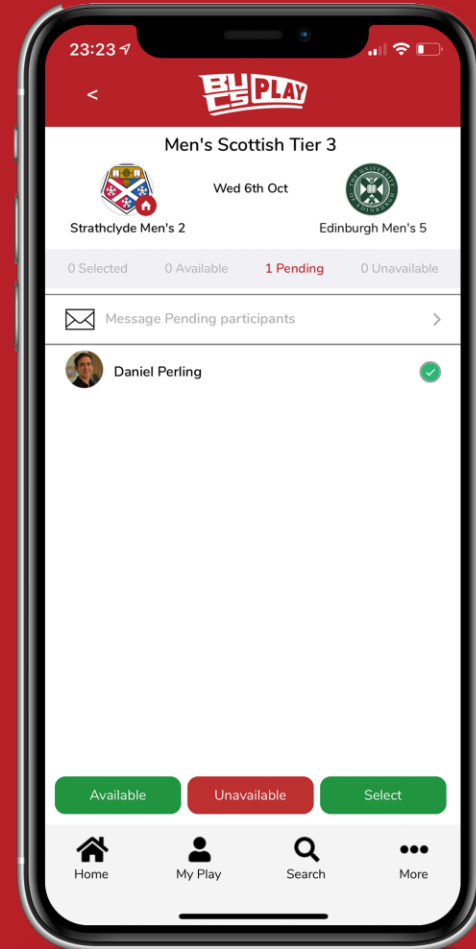
## CAM 3

Dewch o hyd i'ch tîm i  
agor yr Hwb Tîm



## CAM 4

Ewch i Gemau neu Gemau  
I Ddod ar yr Hafan



## CAM 5

Pwyswch Dewis Tîm  
ar gyfer y gêm  
berthnasol



## CAM 6

Pwyswch  
'Pending/Available'



## CAM 7

Ticiwch y blwch i ddewis  
eich cyd-chwaraewyr



## CAM 8

Pwyswch Dewis

# CYMERADWYO TÎM

## Sylwer

Bydd yr opsiwn i Gymeradwyo neu Herio tîm ond yn agor 1 awr cyn y gêm.



### CAM 1

Dewch o hyd i'r Gêm



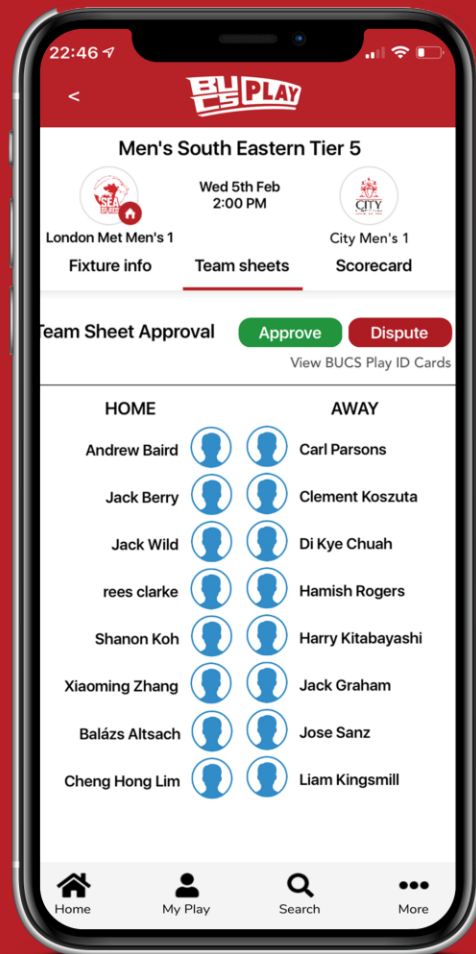
### CAM 2

Pwyswch ar y Gêm



### CAM 3

Ewch i'r Rhestrau Timau



### CAM 4

Gwiriwch restr y tîm arall yn unol â **RHEOL 11.2** gyda

Chapten eich gwrthwynebwyd

### CAM 5

Pwyswch Cymeradwyo os yw'r rhestr yn cwrdd â'r gofynion rheoleiddiol



# HERIO RHESTR TÎM

## Sylwer

Bydd yr opsiwn i Gymeradwyo neu Herio tîm ond yn agor 1 awr cyn y gêm.



### CAM 1

Dewch o hyd i'r Gêm



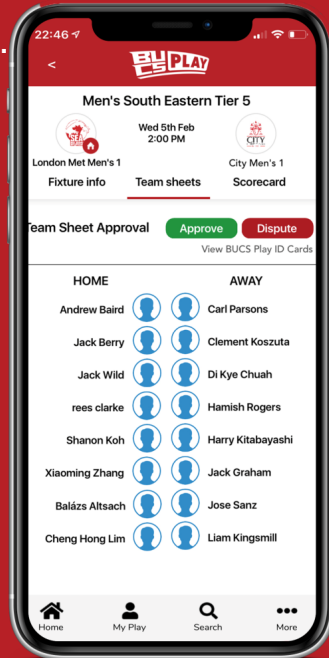
### CAM 2

Pwyswch ar y Gêm



### CAM 3

Ewch i'r Rhestrau Timau



**BUCS PLAYING UNDER PROTEST PRO FORMA**  
PUBLISHED | 1 SEPTEMBER 2019

*This document should be read and completed in conjunction with BUCS REG 12 ('Playing Under Protest').*

Name of Institution/Playing Entity Playing Under Protest		
Sport (E.g. Rugby Union)	League/Knockout Name (E.g. South Eastern 2A)	
Date and Time of Fixture (Scheduled start time)	Venue	
Home Team (E.g. Bath Men's 1st)	Away Team (E.g. Bristol Men's 2nd)	
Reasons for Playing Under Protest: (List and justify all alleged regulation breaches)		
Regulation(s) alleged to have been contravened	Brief explanation of specific grievance and any opposition response (The end of each statement from each captain should be initialised by both captains to note its conclusion)	
Home Captain's Name	Away Captain's Name	
Home Captain's Signature	Away Captain's Signature	
Time of Signing	Time of Signing	

**PLEASE SEE OVERLEAF FOR PERTINENT REGULATIONS/KEY POINTS TO REMEMBER**

BUCS PLAYING UNDER PROTEST PRO FORMA Page 1 of 2



### CAM 4

Gwiriwch restr y tîm arall yn unol â **RHEOL 11.2** gyda Chaptan eich gwrthwynebwy



### CAM 5

Pwyswch Herio os nad yw'r rhestr yn cwrdd â'r gofynion rheoleiddiol



### CAM 6

Cwblhewch y Ffurflen Chwarae Dan Brotest BUCS (**REG 12**)



# MEWNBYNNU CANLYNIAD



## CAM 1

Dewch o hyd i'r Gêm



## CAM 2

Pwyswch ar y Gêm



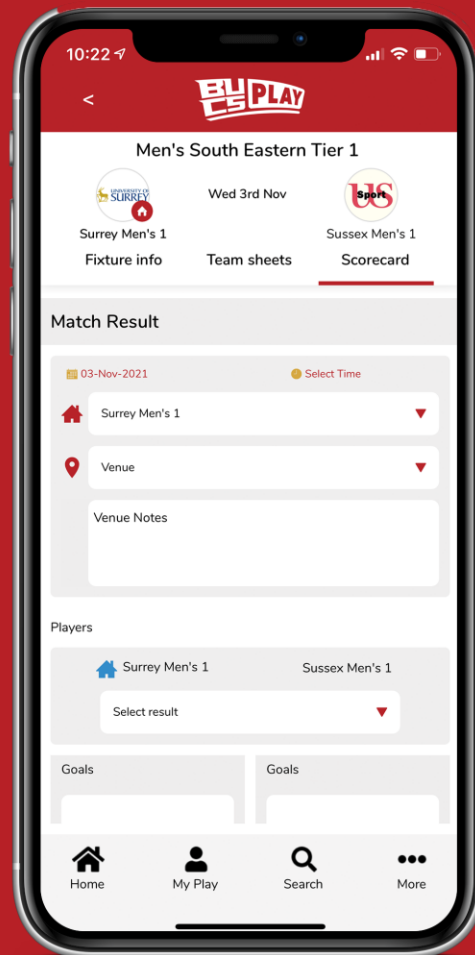
## CAM 3

Ewch i'r Sgorfwrdd



## CAM 4

Dewiswch y Canlyniad



## CAM 5

Mewnbynwch sgôr y ddau dîm



## CAM 6

Pwyswch Arbed



## CAM 7

Edrychwch ar y Canlyniad a'i newid os oes angen



## CAM 8

Bydd eich IA yn cymeradwyo'r canlyniad





Bydd e-byst cadarnhau BUCS yn cael eu danfon ar y dydd Gwener cyn y gêm dydd Mercher

**Codwch unrhyw bryderon cyn y penwythnos**

Rhaid i glybiau drefnu'r dyfarnwyr/swyddogion perthnasol a thaliadau ar gyfer gemau cartref

Cyfrifoldeb yr UA yw archebu cyfleusterau ac amserlennu gemau

Cyfrifoldeb y clwb yw cyfarpar ar gyfer gemau e.e. peli

Bydd yr ail e-bost BUCS yn cael ei ddanfôn ar ddydd Mawrth gyda'r wybodaeth derfynol

Sicrhewch fod unrhyw bryderon neu broblemau yn cael eu cyfathrebu'n **GYNNAR**

# Gwybodaeth Bwysig

# Trafnidiaeth

1

Mae disgwyl i dimoedd trefnu eu trafnidiaeth eu hunain i gemau cartref, yn ogystal â rheiny yng Nghaerdydd

2

Mae trafnidiaeth i gemau i ffwrdd wedi'i chydlynu gan yr UA a bydd yn cael ei chyfathrebu yn yr e-byst cadarnhau ar ddydd Gwener

3

Sicrhewch fod aelodau'n gallu gyrru bysiau mini – Rydym yn argymhell 2 i bob carfan

4

Ni chaniateir alcohol ar eich siwrneiau

# Cyn y Gêm...

1

Sicrhewch argaeledd eich tîm

2

Trefnwch ddyfarnwyr/swyddogion

3

Gwiriwch e-byst cadarnhau dydd Gwener a dydd Mawrth

4

Trefnwch git a chyfarpar

5

Cwblhewch y Rhestr Tîm

6

Codwch bryderon O FLAEN LLAW!

1

## Rhestrau Timau

Cymeradwywch neu Heriwch restr y tîm arall

Os ydych yn herio neu'n codi pryder am gêm  
cofiwch gwblhau **ffurflen chwarae dan  
brotest!**

# Yn ystod y Gêm...

# Wedi'r Gêm

...

1

Mewnbynwch y canlyniad i BUCS Play

2

Rhowch wybod ar unwaith os wnaethoch chwarae o dan brotest

3

E-bostiwch Ffion gyda'r canlyniad

# Ffurflenni BUCS

## Chwarae Dan Brotest

I'w gwblhau wedi i chi gyrraedd neu yn ystod y gêm, os nad yw'r cyflyrau yn cyd-fynd â'r rhai wedi'u hamlinellu gan reolau a rheoliadau BUCS

## Rhestr Tîm

Weithiau nid yw'r ap yn gweithio. Rhaid cwblhau rhestr tîm ar bapur a'i chael wedi'i harwyddo gan y gwrthwynebwyr cyn dechrau os nad oes modd ei gwneud ar yr ap

**Darllenwch Reoliadau 12 a 11 BUCS**

# Rhestr Wirio

1

Gwiriwch drafnidiaeth a manylion gemau wedi'u danfon gan yr UA

2

Rhowch wybod i'r UA am unrhyw broblemau ar unwaith

3

Trefnwch swyddogion a thaliadau

4

Cwblhewch restr tîm

5

Ewch i'r gêm

6

Cymeradwywch neu heriwch restr y tîm arall

7

Mewnbynnwch ganlyniadau ar BUCS Play ac e-bostiwch yr UA



# Hyfforddiant BUCS Wythnosol Capteiniaid



Sganiwch y cod QR i gofrestru eich presenoldeb

